ZIOŁOLECZNICTWO CZ. 2

(podsumowanie lekcji)

kurs „Ziołolecznictwo”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

CHMIEL ZWYCZAJNY

CELE LECZNICZE

Chmiel pomaga leczyć następujące choroby:

- wyczerpanie nerwowe,
- nadmierna fermentacja jelitowa,
- wzdęcia,
- odbijanie,
- nadpobudliwość płciowa,
- bezsenność i trudności w zasypianiu,
- drażliwość,
- problemy trawienne,
- stan zapalny przewodu pokarmowego (w tym przewlekły).

Ponadto pomocniczo można stosować chmiel w przypadku nowotworu:

- wątroby,
- żołądka,
- płuc,
- pęcherzyka żółciowego

oraz po zabiegach operacyjnych usuwania nowotworu.

Możesz też stosować napar chmielowy w postaci okładów, aby leczyć:

- wypadanie włosów,
- bóle reumatyczne,
- stany zapalne skóry,
- czyraki,
- trudno gojące się rany,
- zapalenie korzonków nerwowych,
- liszaje,
- grzybicę,
- wrzody,
- ropnie.

UWAGA
Spożywanie nadmiernych ilości lupuliny grozi poważnym zatruciem. Ponadto niektóre osoby doznają reakcji alergicznej w przypadku dotknięcia liści chmielu. Istnieją też osoby nadwrażliwe na chmiel.

PRZETWORY
Napar z szyszek chmielu: zalej łyżkę suszonych, rozdrobnionych szyszek chmielowych szklanką wrzątku i pozostaw pod przykryciem przez 15 minut. Pij 2-3 razy dziennie po ¼-1/3 szklanki pół godziny przed posiłkiem, aby poprawić trawienie, zlikwidować skurcze i zmniejszyć uczucie stresu.

DZIEWANNA WIELKOKWIATOWA

CELE LECZNICZE
Za pomocą kwiatów dziewanny możesz leczyć:
- stan zapalny jamy ustnej,
- nieżyt oskrzeli,
- zapalenie gardła,
- kaszel (w tym suchy i z niewielką wydzieliną),
- zapalenie przełyku,
- nieżyt żołądka,
- stan zapalny pęcherza moczowego,
- zapalenie jelit.

Stosuj dziewannę zewnętrznie, aby zwalczyć choroby takie, jak:
- wypryski,
- wysypka alergiczna,
- hemoroidy,
- świerzbiączka,
- stłuczenia,
- odleżyny,
- oparzenia,
- ropnie,
- krosty,
- trądzik,
- nerwobóle.

PRZETWORY
Napar z kwiatów dziewanny: zalej łyżkę suszonych kwiatów szklanką ciepłej wody. Ogrzewaj do wrzenia (bez gotowania). Pij 2-3 razy dziennie po pół szklanki ciepły napar, jeśli cierpisz na kaszel, chrypkę lub stan zapalny żołądka albo jelit.

DZIURAWIEC

PRZECIWWSKAZANIA
Ze względu na zawartość fitohormonów, dziurawca nie powinny stosować osoby, które stosują hormonalne środki antykoncepcyjne – związki zawarte w dziurawcu mogą obniżać ich skuteczność.
Poza tym korzystając z preparatów wykonanych z dziurawca nie należy korzystać z kąpieli słonecznych ani z solariów, gdyż dziurawiec zawiera substancje fotouczulające.

CELE LECZNICZE
Za pomocą dziurawca możesz leczyć choroby takie, jak:

- stan zapalny okrężnicy,
- nadmierna przepuszczalność i łamliwość naczyń włosowatych,
- nerwica,
- skaza moczanowa,
- zastój żółci w pęcherzyku żółciowym,
- gościec (w tym przewlekły),
- kamica moczowa,
- wyczerpanie nerwowe,
- brak apetytu,
- zapalenie nerek,
- zastój krążenia obwodowego,
- niepokój,
- początkowa faza kamicy żółciowej,
- stan zapalny dziąseł,
- zmniejszone wydzielanie moczu,
- lęki nocne,
- nieświeży oddech,
- nadciśnienie,
- nieżyt nosa (w tym ostry).

Zewnętrznie stosuj dziurawiec, jeśli cierpisz na:

- zapalenie sutka,
- stan zapalny gardła,
- wyprzenia,
- oparzenia,
- wrzody,
- zapalenie dziąseł,
- rany (w tym zakażone i trudno gojące się),
- zapalenie skóry (w tym ropne).

W przypadku bielactwa dziurawiec należy stosować zarówno wewnętrznie, jak i zewnętrznie.

PRZETWORY
Napar z dziurawca: zalej 2 łyżki ziela dziurawca 2,5 szklanki wrzątku. Odstaw (pod przykryciem) na 1 godzinę. Pij po pół szklanki dziennie 2-3 razy dziennie. Jeśli chcesz, aby napar podziałał rozkurczowo, wówczas pij go po jedzeniu. Jeśli zaś zależy ci na tym, aby twój organizm produkował więcej soków trawiennych, żółci i moczu, pij napar na godzinę przed posiłkiem.

EUKALIPTUS

CELE LECZNICZE
Odwar z wysuszonych lub świeżych liści pomaga leczyć:

- rany (w tym zainfekowane),
- stan zapalny opłucnej,
- zapalenia żeńskich narządów rozrodczych,
- ropnie,
- stan zapalny jamy ustnej,
- ropne zapalenie sutka.

GORYCZKA ŻÓŁTA

CELE LECZNICZE – LECZENIE OBECNIE
Wśród chorób, które pomagają leczyć preparaty z goryczki można wymienić:

- brak apetytu,
- niestrawność,
- stan zapalny żołądka,
- zbyt duża lub za niska kwasowość żołądka,
- nieżyt jelit,
- wzdęcie,
- wycieńczenie,
- niedowaga,
- zgaga,
- biegunka,
- problemy trawienne.

UWAGI
Nie powinno przekraczać się zalecanej ilości preparatów z goryczki. Ich nadmiar wywołuje nudności i wymioty oraz nadmierne przekrwienie błony śluzowej żołądka.

PRZETWORY
Odwar z korzenia goryczki: zalej łyżeczkę od herbaty sproszkowanego korzenia szklanką letniej wody, ogrzewaj do wrzenia. Gotuj na małym ogniu pod przykryciem

przez 5 minut. Odstaw na kwadrans. Pij po 1-2 łyżki odwaru na godzinę przed posiłkami, aby zwiększyć apetyt i wzmocnić organizm.

W kursie ziołolecznictwa poznasz tematy takie, jak: zastosowanie, skład i działanie poszczególnych ziół, ich cele lecznicze dawniej i obecnie oraz wykorzystanie ziół w medycynie ludowej i chińskiej.
Zapraszamy.

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	**BLOGI**
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com http://kosmetyka-fitness.pl	http://astrosalus.pl/reiki/ http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci